

DÉPISTEZ-VOUS !



Ensemble pour OCTOBRE ROSE

La Ville et ses Associations se mobilisent !



ÉDITION 2025

 Vie associative de Mauguio Carnon
Service Vie Associative - 04 67 29 05 23



MAUGUIO
CARNON



PROGRAMME



DU 26 AU 28 SEPTEMBRE

14^e GRANDE BRADERIE

Vendredi et samedi : 9h-18h

Dimanche : 9h-12h

Salle Morastel, Mauguio

Jours de collecte : du mardi 23 au jeudi 25 septembre de 13h à 18h

- La ligue contre le cancer

DU 1^{ER} AU 22 OCTOBRE

FIL ROSE - PISCINE

VENTE D'OBJETS

Les lundis et jeudis : 15h30-17h30

SWIM AND BIKE

14 octobre : 19h-21h

AQUA GYM ROSE

22 octobre : 18h-18h45

Piscine Aqua d'Or, Mauguio

Renseignements et inscriptions :
04 67 29 35 95

- La ligue contre le cancer
- Pays de l'Or Agglomération

SAMEDI 4 OCTOBRE

9H - ATELIER DE PRÉVENTION :

« LES GESTES QUI SAUVENT »

Grand Travers – Accès 68, Carnon

- MSP Mauguio
- CPTS Occitanie Méditerranée
- CODEV de l'Agglomération
- Association des professionnels de la santé de Mauguio

10H - DÉFI MÉGA LONGE :

OBJECTIF RECORD DU MONDE !

Accueil dès 9h30

Grand Travers - Accès 68, Carnon

(parkings gratuits : Lido et Grand Travers)

Inscriptions à partir de 5€ : HelloAsso

- Longe Côte Mauguio Carnon

MERCREDI 8 OCTOBRE

20H - CONCERT GROUPE VOCAL

Les What Elle's and The Guys et

Les Free Voices

Salle Prévert, Parvis des Arènes, Mauguio

Participation : 5€

- Les What Elle's

JEUDI 9 OCTOBRE

14H - MARCHÉ DE 5/6 KM

13h45 : RDV à la Plaine des Sports, Mauguio

En cas d'intempéries, la marche sera reportée au jeudi 16 octobre

Participation : 5€

- Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or

**LES FONDS RÉCOLTÉS
SERONT ENTIÈREMENT
REVERSÉS À LA LIGUE
CONTRE LE CANCER.**

VENDREDI 10 OCTOBRE

21H - SPECTACLE D'HUMOUR & DE VARIÉTÉS

Avec la participation exceptionnelle du peintre Farouk : démonstration en live, œuvre mise en jeu en tombola

Théâtre Bassaget, Mauguio

Participation : 7€

- La Joie de Vivre
- Les Majorettes de l'Ethons de l'Or

SAMEDI 11 OCTOBRE

19H - MATCH DE VOLLEY ÉLITE MAUGUIO vs UNION SPORTIVE DE VILLEJUIF

Tombola

Gymnase Beugnot, Mauguio

- ASVBM

DIMANCHE 12 OCTOBRE

13H30-17H30 : LE RALLYE DES ENFANTS : ÉNIGMES ET JEUX

Parcours en vélo

Voie verte - Pont de la Cadoule

Départ : au niveau du pont sur la rivière

« Aigues Vives »

Coordonnées GPS : 43.645440 ; 4.030152

Pour les enfants de 4 à 12 ans

accompagnés d'un adulte

Inscriptions : HelloAsso ou 06 83 83 94 94

Participation : 5€ par enfant / 10€ pour

les familles

- Vélo Pays de l'Or, La SICA, Hérault Sport, Pays de l'Or Agglomération

17H - CONCERT AVEC RICOUNE

Théâtre Bassaget, Mauguio

Tarif : 12€

Inscriptions : Helloasso ou 06 15 32 10 49

Préventes les 6, 8 et 11 oct. de 10h à 12h et

de 17h à 19h à la Maison des Associations

- La Ligue Contre le Cancer

MARDI 14 OCTOBRE

14H-18H - TOURNOIS DE BRIDGE

1^{er} étage de la salle Morastel, Mauguio

Participation : 5€

Informations : 06 21 43 79 92

- Club de Bridge Carnon Mauguio

JEUDI 16 ET VENDREDI 17 OCTOBRE

14H30-19H30 - DON DU SANG

Vente de billets de tombola lors de la collecte par l'ADSB

Salle Morastel

- Établissement Français du Sang
- Association des donateurs de sang bénévoles

VENDREDI 17 OCTOBRE

20H30 - SOIRÉE DANSANTE MJC

Salle Mendoza - MJC, Mauguio

Tarif : 3€

- MJC

SAMEDI 18 OCTOBRE

10H - COURS COLLECTIF « ZOOLANDER ! »

Venez faire un cours collectif déjanté, sur le thème des années 80, tous en fluo !

Gymnase Anquetil - Carnon

Participation : 5€

Informations : <https://claforme.jimdofree.com>

claforme@outlook.fr / 04 67 17 13 56

- C La Forme

20H30 - SPECTACLE HUMOUR

« UN DÎNER DE CONS »

avec Anthony JOUBERT

Théâtre Bassaget, Mauguio

Participation : 20€ - placement numéroté

Informations et réservations :

06 30 97 46 08 / melarte34@gmail.com

- Mel' Arte Organisation

DIMANCHE 19 OCTOBRE

10H - COURSE «BIKE AND RUN»

2 parcours au choix 5km ou 10,7 km

Départ Plaine des Sports, Mauguio

Entrée côté école Louise Michel

Ouverte aux enfants dès 7 ans

Participation : 10€ minimum par équipe

Inscriptions : HelloAsso ou sur place

- Cap Melgueil

DIMANCHE 26 OCTOBRE

9H - CONCOURS DE PÉTANQUE

Tombola , restauration et buvette

9h : Tête à tête - 5€

14h30 : doublettes par équipe - 10€

Boulodrome Vernisse, Mauguio

Ouvert à tous

Inscriptions sur place à partir de 14h

Tirage des équipes : 14h30

Participation : 10€ par équipe

- Fanny Pétanque

9H30 - RANDONNÉE DE 17 KM

Dans la vallée de la Buèges et le massif de la Séranne

Départ en covoiturage

Parking du Gymnase Anquetil, Carnon

Participation : 5€

- C La Forme

SAM. 1^{er} ET DIM. 2 NOVEMBRE

TOURNOI DE FOOTBALL FÉMININ

Samedi - 9h : U11 et U15

Dimanche - 9h : U13

Plaine des Sports, Mauguio

Participation : 30€ par équipe

Infos et inscriptions : 07 81 48 75 62

- US Mauguio Carnon

OCTOBRE ROSE, C'EST PARTI !

COMME CHAQUE ANNÉE,
UN MÊME OBJECTIF :
SENSIBILISER AU
CANCER DU SEIN.
N'ATTENDEZ PAS,

DÉPISTEZ-VOUS !

JOURNÉE « SANTÉ PRÉVENTION »
LUNDI 13 OCTOBRE • 9H-17H

**PRÉVENTION, ATELIERS DE DÉPISTAGES
(SEIN, COL DE L'UTÉRUS, COLON...)**

Présence de médecins et infirmiers

Salle Prévert et Maison des Associations,
Mauguio

- Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Maison de Santé de Mauguio
- CPAM Hérault
- CPTS Montpellier Est Bérange / CODEV Agglomération/ ICM



TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

DU 1^{ER} AU 31 OCTOBRE

CAFÉ SOLIDAIRE & VENTE DE GOODIES

Salle de musculation

Gymnase Anquetil, Carnon

- C La Forme

CAGNOTTE EN LIGNE EN FAVEUR DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

- Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio
- Maison de Santé Mauguio

WEEK-END DÉTENTE

SAM. 11 & DIM 12 OCTOBRE

SAMEDI - UN TEMPS POUR SOI

9H-10H : YOGA

10H-11H : SÉANCE DE SOPHROLOGIE

Salle des Cistes, Carnon

Participation : 20€ minimum

DIMANCHE - UN TEMPS DE PARTAGE EN FAMILLE

10H-11H : YOGA ET RELAXATION SONORE

Salle Prévert, Mauguio

Participation : 10€ minimum

Informations : 07 50 95 85 32 / 06 62 07 01 16

- Mieux-Être AA
- Les Jeunes Yogis

WEEK-END BIEN-ÊTRE

SAMEDI 11 OCTOBRE

19H-21H : SÉANCE DE BIODANZA

« Danser pour nourrir la vie »

1^{er} étage de la salle Morastel, Mauguio

Public adulte

Participation : À partir de 15€

Informations : 06 20 08 43 47

ou clara.piro@yahoo.fr

- Ô La Vie

SAM. 11 & DIM. 12 OCTOBRE

9H30-17H30 : ÉCHANGES ET PARTAGES

Autour d'ateliers sur le bien-être avec des thérapeutes (kinésologue, naturopathe, soins énergétiques...)

Samedi : Salle Morastel, Mauguio

Dimanche : Salle des Cistes, Carnon

Participation : À partir de 5€ par atelier

Informations : 06 49 19 81 82

- L'instant Mieux-Être
- Les Flamants Roses Débousolés

10H / 14H / 16H : ATELIERS DE
CALLIGRAPHIE ET PEINTURE CHINOISE

Art et bien-être grâce aux bambous dans la peinture chinoise

Samedi : Salle Morastel, Mauguio

Dimanche : Salle des Cistes, Carnon

Participation : À partir de 5€ par atelier

Informations : 06 70 93 14 06

- Couleur Locale



CAGNOTTE EN LIGNE EN FAVEUR DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER

<https://tinyurl.com/mauguiocarnon-en-rose>



Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio
Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
Maison de Santé Mauguio



DÉPISTEZ-VOUS !

INFORMATIONS :

Ligue Contre le Cancer - 0 800 940 939

MERCI AUX PARTENAIRES

- La ligue contre le cancer
- La Joie de Vivre avec les Majorettes de l'Ethnos de L'Or
- Longe Côte Mauguio Carnon
- Cap Melgueil
- C La Forme
- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or
- Fanny Pétanque
- Club de Bridge Carnon Mauguio
- Les What Elle's and the Guys & Les Free Voice
- Mieux Être AA
- Les Jeunes Yogis
- US MAUGUIO CARNON
- ACPM - Associations des Commerçants et Professionnels de Santé de Mauguio
- CPTS Occitanie Méditerranée
- APSM - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- CPAM Hérault
- EFS - Établissement Français du Sang
- ADSB - Association des Donneurs de Sang Bénévoles
- POA - Pays de l'Or Agglomération
- ASVBM - Association Sportive Volley-ball Mauguio
- Mel' Arte Organisation
- MJC
- Couleur Locale
- L'instant Mieux Être
- Les Flamants Roses Déboussolés
- Ô La Vie